

BOUGEZ-DANSEZ

Prendre soin de sa santé en dansant !



LUNDI
12 mai
2025

14H-17H

GRATUIT ET À PARTIR
DE 55 ANS

Le Lido
Place Georges Raynaud
63190 Lezoux

Initiation à différents styles de danse avec la compagnie Corps d'elles
Découverte des bénéfices santé de la danse
avec des professionnels de la santé

BOUGEZ-DANSEZ

Prendre soin de sa santé en dansant !



LUNDI
12 mai
2025

14H-17H

GRATUIT ET À PARTIR
DE 55 ANS

Le Lido
Place Georges Raynaud
63190 Lezoux

Initiation à différents styles de danse avec la compagnie Corps d'elles
Découverte des bénéfices santé de la danse
avec des professionnels de la santé



Renseignements et inscriptions auprès du CCAS de Lezoux
par mail : ccas@lezoux.fr ou par téléphone : 04.73.73.14.94

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS de Lezoux
par mail : ccas@lezoux.fr ou par téléphone : 04.73.73.14.94



arsept-auvergne.fr



arsept-auvergne.fr