

ÉVÈNEMENT NATIONAL DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES

SEMAINE BLEUE À LEZOUX

BOUGER ENSEMBLE POUR ENTRETENIR LA FLAMME



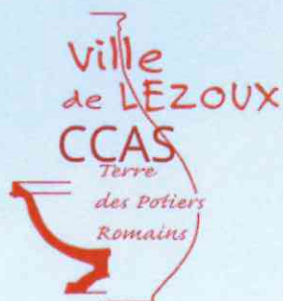
DU 30 SEPTEMBRE
AU 6 OCTOBRE
2024

SALON SENIORS
MARDI 1^{ER} OCT.



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

ANIMATIONS, SALON SÉNIORS, CONFÉRENCES, CINÉ-DÉBAT...



PROGRAMME DISPONIBLE EN MAIRIE OU
SUR WWW.LEZOUX.FR
INFOS PRATIQUES 04 73 73 01 00



IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique



EHPAD
Mon Repos

PROGRAMME / ACTIVITES GRATUITES

LUNDI 30 SEPTEMBRE



QUOI : ATELIER "MASQUES", MODELAGE

OÙ : AU MUSÉE

QUI : ADULTES

QUAND : 10H-12H

COMMENT : INSCRIPTION AU 04 73 73 42 42

QUOI : SÉANCE PILATE

OÙ : PETITE SALLE RAYMOND CAPETTA

QUI : ADULTES

QUAND : 15H-16H

COMMENT : INSCRIPTION AU 06 33 38 10 82



MARDI 1ER OCTOBRE

QUOI : SALON SENIORS

OÙ : SALLE DU LIDO

QUI : SENIORS

QUAND : 10H-18H

COMMENT : SANS INSCRIPTION

**MERCREDI 2 OCTOBRE
À LA MÉDIATHÈQUE**

QUOI : ATELIER PEINTURE

QUI : TOUS

QUAND : 10H-12H

COMMENT : INSCRIPTION 04 73 78 11 07



**QUOI : CINÉ DÉBAT
"MAISON DE RETRAITE 2"**
QUI : TOUS
QUAND : 14H-16H
COMMENT : SANS INSCRIPTION

**QUOI : CONCERT ENFANTS DE
L'ÉCOLE DE MUSIQUE**

QUI : TOUS

QUAND : 14H-16H

OÙ : MAISON DU FEU

COMMENT : SANS INSCRIPTION



JEUDI 3 OCTOBRE

QUOI : CONFÉRENCE SOMMEIL

OÙ : MÉDIATHÈQUE

QUI : SENIORS

QUAND : 14H-16H

COMMENT : INSCRIPTION AU CLIC

04 73 51 64 85



QUOI : MARCHE NORDIQUE
OÙ : DÉPART EHPAD ST-JOSEPH

QUI : SENIORS

QUAND : 10H-12H

**COMMENT : INSCRIPTION 04 73 68 27 27
(SERVICE ANIMATION)**

OU SIEL BLEU JEAN-BAPTISTE LANDRY

06 69 75 64 44



JEUDI 3 OCTOBRE

QUOI : "QUESTIONS RETRAITE" VISIO CARSAT

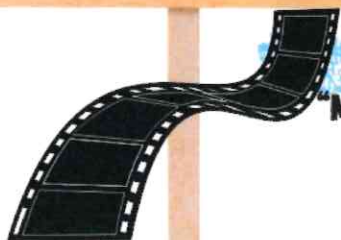
OÙ : MAISON FRANCE SERVICES

QUI : ADULTES

QUAND : 10H-12H

COMMENT : INSCRIPTION AU 04 43 55 79 38

VENDREDI 4 OCTOBRE



**QUOI : CINÉ DÉBAT
"MAISON DE RETRAITE 2"**

OÙ : MÉDIATHÈQUE

QUI : TOUS

QUAND : 14H-16H

COMMENT : SANS INSCRIPTION



QUOI : SÉANCE PILATE

OÙ : PETITE SALLE

RAYMOND CAPETTA

QUI : ADULTES

QUAND : 10H-11H

COMMENT : INSCRIPTION AU

06 33 38 10 82

SAMEDI 5 OCTOBRE

QUOI : PETIT DÉJ I

OÙ : MAISON FRANCE SERVICES

QUI : SENIORS

QUAND : 9H30-10H30

COMMENT : SANS INSCRIPTION



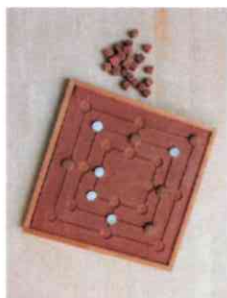
**QUOI : CONCERT CHORALE
SIGILLÉE CHORUS**

OÙ : MAISON DU PEUPLE

QUI : TOUS

QUAND : 10H30

COMMENT : SANS INSCRIPTION



**QUOI : ATELIER CRÉATION D'UN JEU DE
PLATEAU + GOÛTER**

OÙ : MUSÉE

QUI : TOUS

QUAND : 15H-17H

COMMENT : INSCRIPTION 04 73 73 42 42

LUNDI 7 OCTOBRE



QUOI : CONFÉRENCE INTERACTIVE VOYAGE

OÙ : EHPAD MON REPOS

QUI : SENIORS

QUAND : 14H30-16H

COMMENT : SANS INSCRIPTION

C'EST À LEZOUX MAIS C'EST OÙ ?
LIEU DES ANIMATIONS PENDANT LA SEMAINE BLEUE :
MUSÉE DÉPARTEMENTAL DE LA CÉRAMIQUE 39 RUE DE LA RÉPUBLIQUE
HALLE RAYMOND CAPETTA 42 RUE JACQUES SALÈS
SALLE DU LIDO PLACE GEORGES RAYNAUD
MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE RUE DU DOCTEUR GRIMAUD
EHPAD ST-JOSEPH 52 RUE DES AISES
EHPAD MON REPOS 5 PLACE JEAN RIMBERT
FRANCE SERVICES RUE DE SARSINA (DERRIÈRE LA MAIRIE)
MAISON DU PEUPLE PLACE JEAN-BAPTISTE MOULIN/RUE MARÉCHAL LECLERC

NE MANQUEZ PAS :

ÉVÈNEMENT NATIONAL DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES

SALON SENIORS À LEZOUX

BOUGER ENSEMBLE POUR ENTREtenir LA FLAMME

MARDI 1ER OCTOBRE
SALLE DU LIDO
10H-12H
13H-18H

Présence
d'Aurélie AULAGNON
Auteure

INITIATION DANSE LATINE
ET GÔTER 16H-18H

**ATELIERS, CONFÉRENCES, CAFÉ RENCONTRES,
INITIATION VÉLO ÉLECTRIQUE..**

PROGRAMME DISPONIBLE EN MAIRIE OU
SUR WWW.LEZOUX.FR
INFOS PRATIQUES 04 73 73 01 00

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

Ville de LEZOUX
CCAS
Terre
des Pottiers
Romains

PUY-DE-DÔME
MON DÉPARTEMENT

DORE & ALLIER

MÉDIATHÈQUE

CRÉDIT SOCIAL LEZOUX

Mon Repos

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

SANTÉ
VIE
Prévention
Médicins
Bien-être
Hôpital
Sport
Équilibre
Alimentation
Active

IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE